

DEMAIN BEBE



Cette brochure est dédiée
à toutes les mamans et tous les bébés
pour qu'ils ne soient pas enfumés.





Cette brochure, réalisée dans le cadre du programme «Europe contre le cancer» de la commission Européenne, est le fruit de la collaboration entre le Comité National Contre le Tabagisme et la Mutuelle Nationale des Hospitaliers et des professionnels de la santé et du social.

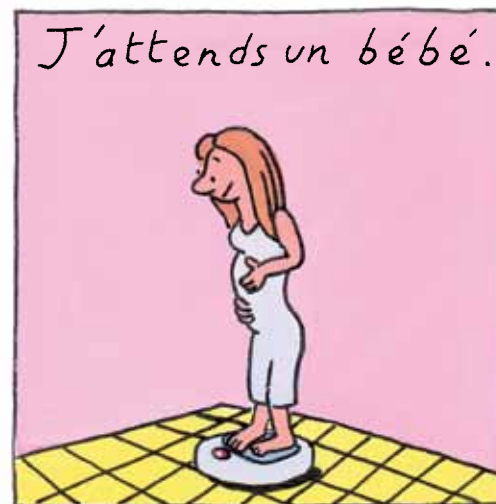
Cette brochure est dédiée à toutes les mamans et tous les bébés pour qu'ils ne soient pas enfumés.

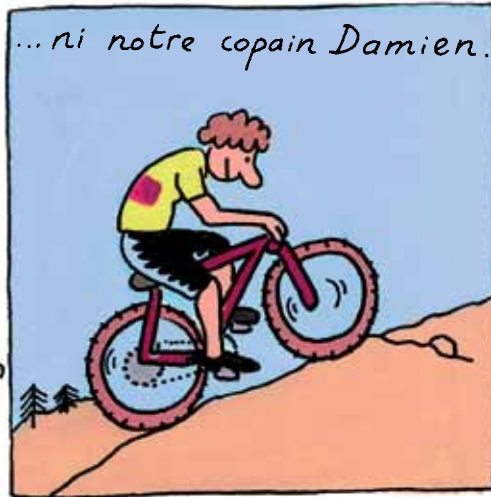
Et les papas ? Qu'ils ne fument pas et qu'ils plantent au moins un arbre pour chaque bébé.

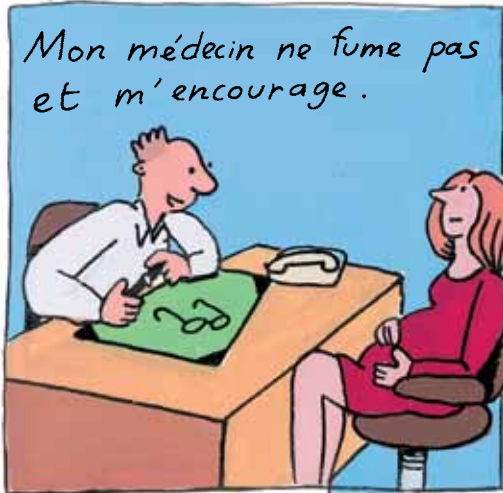
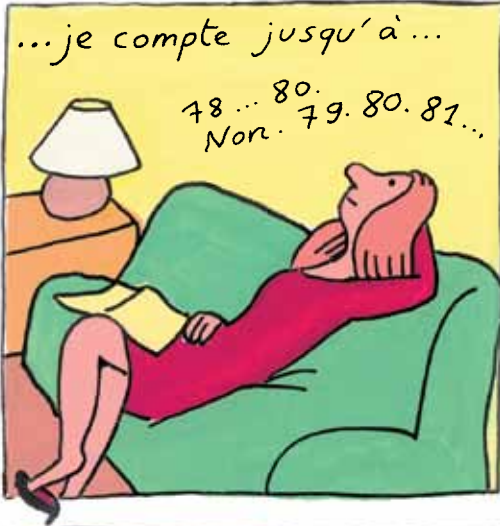
Nous remercions nos partenaires européens : l'Université de Nottingham, l'Institut de Santé Publique de Brême (BIPS) ainsi que la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) pour un soutien permanent.

Merci également aux membres du conseil scientifique de ce projet : le Dr Annie SASCO, Responsable du programme d'épidémiologie pour la prévention du cancer au Centre International de Recherche sur le Cancer, M^{me} Annie DESSERTENE, sage-femme surveillante-chef au Centre Hospitalier de Lagry-Mame la Vallée, M^{me} Françoise DECOIN, sage-femme surveillante-chef au Centre Hospitalier Bretonneau de Tours, M^{me} Karen SLAMA, Responsable de la coordination «International non governmental coalition against tobacco», le Dr Patrick VIGE, Chef de service de gynécologie au Centre Hospitalier de Saint-Cloud, le Dr Philippe CRIMAIL, ancien vice-président de Collège des gynécologues-obstétriciens français, le Pr Gérard DUBOIS, Professeur de santé publique au Centre Hospitalier Nord d'Amiens.

Merci enfin à Brunon HEITZ pour les illustrations.







Le Professeur Médecin rappelle les dangers du tabac:



Si vous êtes enceinte, ne fumez pas.



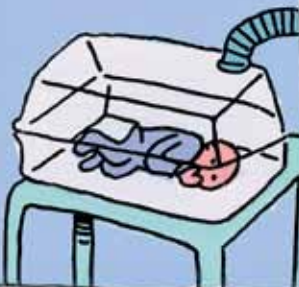
Si vous fumez, votre bébé fume aussi.



Il risque d'être trop petit.



Il risque d'arriver trop tôt.



Il risque d'être fragile et plus souvent malade.

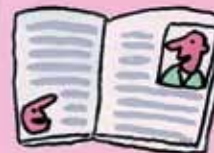


Quand j'ai envie, mes trucs pour éteindre:

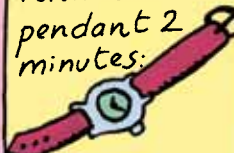


Aller voir un film.

Lire un article.



Tenir bon pendant 2 minutes: l'envie passe.



Manipuler un ou faire un joli



Faire une promenade.



Prendre un bain ou une douche.



Eviter l'alcool et le



Bouger.



Manger une



Téléphoner à une amie.



Appeler*



Parler à bébé.



Ecouter de la musique.



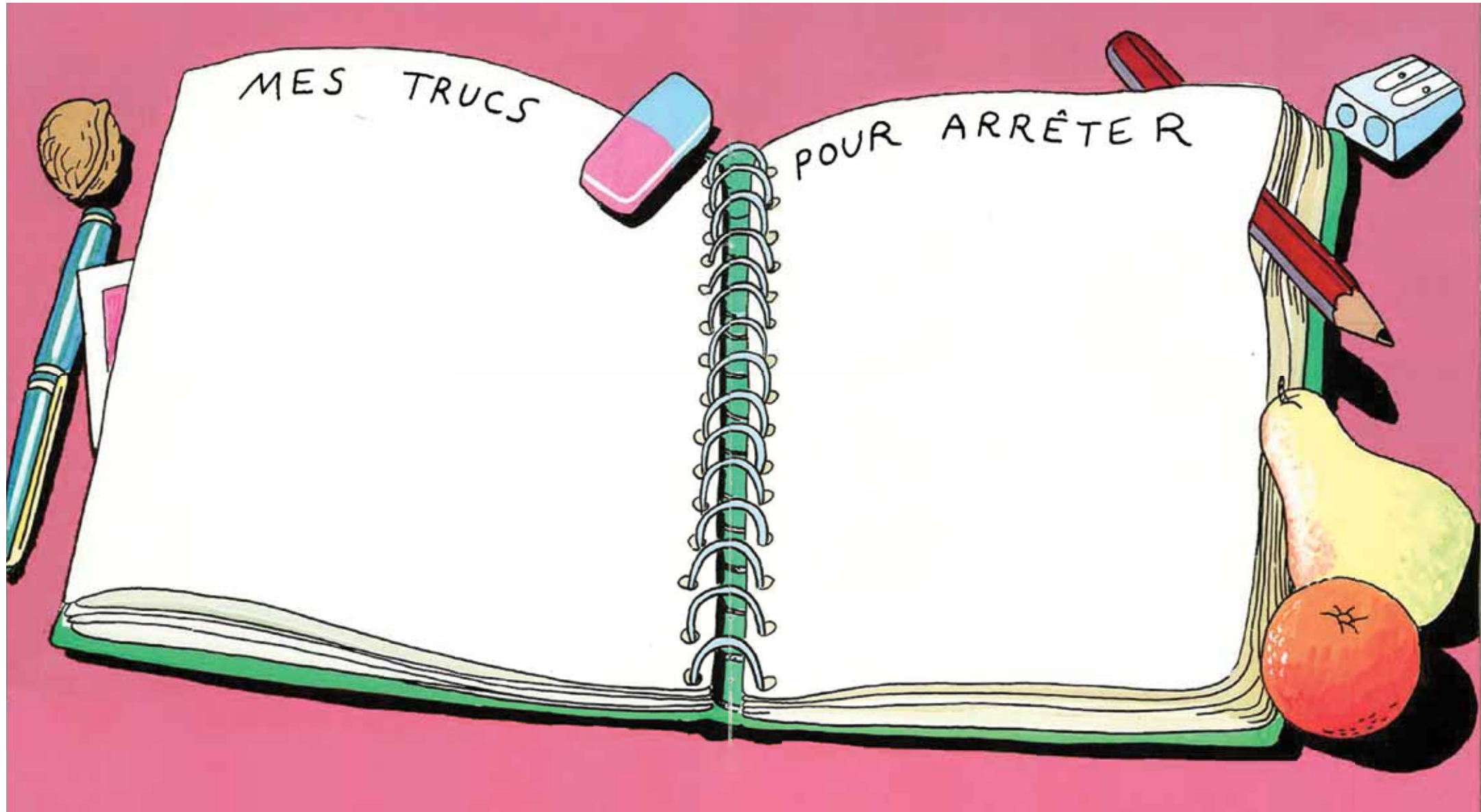
Se brosser les dents.



Avec le temps, l'envie diminue. Tenez bon!



*Info Service au 3889 (0,15€/mn)





www.mnh-prevention.fr



Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social – 331, avenue d'Antibes – 45213 Montargis Cedex. La MNH et MNH Prévoyance sont deux mutuelles régies par les dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculées au répertoire SIRENE sous les numéros SIREN 775 606 361 pour la MNH et 484 436 811 pour MNH Prévoyance.

PERFORMANTE CÔTÉ **SANTÉ** + SOLIDAIRE CÔTÉ **SOCIAL**.

